

Categorias Feminino

F14-16 anos

| Cat | Nome Completo | Equipe | Categoria | Tempo |
|-----|------------------------|----------------------------------|-----------|----------|
| 1ª | Barbara Edite Limas | Clube Curitibano / Curitiba | F14-16 | 00:42:24 |
| 2ª | Joana Muchau | SBCN / São Bento do Sul | F14-16 | 00:48:49 |
| 3ª | Julia Cristina Goudard | Joinville Natação | F14-16 | 00:49:35 |
| 4ª | Julia Pedroso Russi | Sunshine International / Brusque | F14-16 | 01:04:39 |

F17-19 anos

| Cat | Nome Completo | Equipe | Categoria | Tempo |
|-----|-------------------|----------------------------------|-----------|----------|
| 1ª | Melina Rocío Lobo | Atlantis Mdp / Mar del Plata ARG | F17-19 | 01:01:10 |

F20-24 anos

| Cat | Nome Completo | Equipe | Categoria | Tempo |
|-----|-------------------------------------|------------------------------------|-----------|----------|
| 1ª | Natalie Menezes Zeballos | Caixeiros Viajantes / Porto Alegre | F20-24 | 00:54:14 |
| 2ª | Tatiana Vetter | Blumenau Aguas Abertas | F20-24 | 01:08:54 |
| 3ª | Micheli Bernardelli Pereira da Mota | Prefeitura de Maringá | F20-24 | 01:19:55 |
| 4ª | Leticia Fusiki Gonçalves | Studio Corpo Livre / Curitiba | F20-24 | 01:24:49 |

F25-29 anos

| Cat | Nome Completo | Equipe | Categoria | Tempo |
|-----|-----------------------------|---|-----------|----------|
| 1ª | Luisa Oliveira Gonçalves | Stillo Zona Sul / Foco Fisio Pilates / Porto Alegre | F25-29 | 01:02:44 |
| 2ª | Raissa Gorczewski | Stillo Zona Sul / Foco Fisio Pilates / Porto Alegre | F25-29 | 01:05:25 |
| 3ª | Patricia Aparecida Badziaki | Studio Corpo Livre / Curitiba | F25-29 | 01:12:47 |
| 4ª | Lays Panneitz | SBCN / São Bento do Sul | F25-29 | 01:17:24 |

F30-34 anos

| Cat | Nome Completo | Equipe | Categoria | Tempo |
|-----|-------------------------------|---|-----------|----------|
| 1ª | Beatriz Mônica Hasckel | Blumenau Águas Abertas / Blumenau | F30-34 | 00:51:57 |
| 2ª | Fernanda Penteado de Lima | Forma Dagua / Tubarões / Londrina | F30-34 | 00:52:40 |
| 3ª | Virginia Luz Cerqueira Santos | Caixeiros Viajantes / Porto Alegre | F30-34 | 00:58:12 |
| 4ª | Enaile Farias Moraes | Stillo Zona Sul / Foco Fisio Pilates / Porto Alegre | F30-34 | 00:58:29 |
| 5ª | Paula Cristina Bacca | SBCN / São Bento do Sul | F30-34 | 01:01:00 |
| 6ª | Aline Andueza | Stillo Zona Sul / Foco Fisio Pilates / Porto Alegre | F30-34 | 01:08:52 |
| 7ª | Fernanda Boeing | Studio Corpo Livre / Curitiba | F30-34 | 01:14:47 |
| 8ª | Natalie Yumito | Tri+ / Londrina | F30-34 | 01:21:40 |

F35-39 anos

| Cat | Nome Completo | Equipe | Categoria | Tempo |
|-----|--------------------------------------|------------------------------------|-----------|----------|
| 1ª | Rita Menegello Machado | Caixeiros Viajantes / Porto Alegre | F35-39 | 00:52:31 |
| 2ª | Ariane Aparecida Siqueira | Blumenau Aguas Abertas | F35-39 | 00:52:40 |
| 3ª | Andria Dickow Sato | Gustavo Borges / Curitiba | F35-39 | 01:05:19 |
| 4ª | Silmara Baroni | Prefeitura de Maringá | F35-39 | 01:09:30 |
| 5ª | Fernanda Roberta Faria Von Der Hayde | Blumenau Aguas Abertas | F35-39 | 01:14:30 |
| 6ª | Melissa Rizzo Sperandio | Prefeitura de Maringá | F35-39 | 01:17:55 |

F40-44 anos

| Cat | Nome Completo | Equipe | Categoria | Tempo |
|-----|---------------|--------|-----------|-------|
|-----|---------------|--------|-----------|-------|

| | | | | |
|----|---------------------------|--|--------|----------|
| 1ª | Patricia Ribeiro da Silva | Forma Dagua / Tubarões / Londrina | F40-44 | 00:44:07 |
| 2ª | Sandra Regina Koch Egg | Blumenau Aguas Abertas | F40-44 | 00:53:52 |
| 3ª | Sara Gabriel | Polisport / Canoas | F40-44 | 00:57:01 |
| 4ª | Karine Sommer Cruz | Polisport / Rafinha Suplementos / Canoas | F40-44 | 01:00:56 |
| 5ª | Lisiani Bahr Gomes | Studio Corpo Livre / Curitiba | F40-44 | 01:02:54 |
| 6ª | Simoa Stadler Bonfim | Studio Corpo Livre / Curitiba | F40-44 | 01:06:17 |
| 7ª | Denise Engel | Studio Corpo Livre / Curitiba | F40-44 | 01:07:31 |
| 8ª | Fabiana Sanchez Tavares | Joinville Natação | F40-44 | 01:24:07 |

F45-49 anos

| Cat | Nome Completo | Equipe | Categoria | Tempo |
|-----|--------------------|-----------------------|-----------|----------|
| 1ª | Fabiola Cordovil | Prefeitura de Maringá | F45-49 | 01:18:12 |
| 2ª | Egle Pereira Leão | Prefeitura de Maringá | F45-49 | 01:19:02 |
| 3ª | Denise R. Alberton | Prefeitura de Maringá | F45-49 | 01:24:08 |
| 4ª | Fárida Okuhara | Prefeitura de Maringá | F45-49 | 01:24:14 |

F50-54 anos

| Cat | Nome Completo | Equipe | Categoria | Tempo |
|-----|----------------------------------|---|-----------|----------|
| 1ª | Fatima Elaine Romão Iwata | Prefeitura de Maringá | F50-54 | 01:07:42 |
| 2ª | Maria Luiza Hirumi Iwakura Kasai | Forma Dagua / Tubarões / Londrina | F50-54 | 01:08:21 |
| 3ª | Valeria Soares de Assis | Prefeitura de Maringá | F50-54 | 01:08:55 |
| 4ª | Jucimara Aparecida Berton | Gustavo Borges / Curitiba | F50-54 | 01:09:48 |
| 5ª | Fabiane Stefani de Camargo | Las Lunas / Central de Exames / Itapema | F50-54 | 01:11:13 |
| 6ª | Ana Claudia Soares Barone | Prefeitura de Maringá | F50-54 | 01:22:21 |
| 7ª | Margareth Akemi Kimura | Forma Dagua / Tubarões / Las Lunas / Londrina | F50-54 | 01:24:21 |
| 8ª | Sonia Regina Cordeiro | Las Lunas / Itajaí | F50-54 | 01:29:31 |

F55-59 anos

| Cat | Nome Completo | Equipe | Categoria | Tempo |
|-----|------------------------------|---------------------------|-----------|----------|
| 1ª | Rosemari Rodrigues | Prefeitura de Maringá | F55-59 | 00:58:39 |
| 2ª | Ana Lucia Ribeiro Borges | Prefeitura de Maringá | F55-59 | 01:01:42 |
| 3ª | Silmara Idemi Higa | Las Lunas / Joaçaba | F55-59 | 01:05:04 |
| 4ª | Maria Elizabeth Pedri Sicuro | Las Lunas / Porto Belo | F55-59 | 01:15:37 |
| 5ª | Laura Misue Matsuda | Prefeitura de Maringá | F55-59 | 01:16:56 |
| 6ª | Neli Brendler Macanhão | Gustavo Borges / Curitiba | F55-59 | 01:17:29 |

F60-64 anos

| Cat | Nome Completo | Equipe | Categoria | Tempo |
|-----|--|---------------------------|-----------|----------|
| 1ª | Lucy Amelia Salles | Gustavo Borges / Curitiba | F60-64 | 01:10:11 |
| 2ª | Maria Aparecida Garcia de Paiva Afonso | Prefeitura de Maringá | F60-64 | 01:25:18 |

F65+ anos

| Cat | Nome Completo | Equipe | Categoria | Tempo |
|-----|-----------------------|-----------------------|-----------|----------|
| 1ª | Iraidy Doneda Sposito | Prefeitura de Maringá | F65-69 | 01:09:19 |