

## **Categorias Feminino**

### **F09-10 anos**

| Cat | Nome Completo          | Cidade/Equipe             | Categoria | Tempo    |
|-----|------------------------|---------------------------|-----------|----------|
| 1ª  | Ana Beatriz Westphalen | Gustavo Borges / Curitiba | F09-10    | 00:46:38 |

### **F11-13 anos**

| Cat | Nome Completo             | Equipe                            | Categoria | Tempo    |
|-----|---------------------------|-----------------------------------|-----------|----------|
| 1ª  | Isabella Ribeiro de Souza | Joinville Natação                 | F11-13    | 00:28:20 |
| 2ª  | Maria Carolina Westphalen | Gustavo Borges / Curitiba         | F11-13    | 00:36:13 |
| 3ª  | Gabrielle Simões da Silva | Pomerode / Blumenau Aguas Abertas | F11-13    | 00:49:30 |

### **F14-16 anos**

| Cat | Nome Completo           | Equipe                                  | Categoria | Tempo    |
|-----|-------------------------|---|-----------|----------|
| 1ª  | Isis Gabriel Marques    | Polisport / Canoas                      | F14-16    | 00:23:21 |
| 2ª  | Carina Fernandez Soares | GNU / Porto Alegre                      | F14-16    | 00:23:54 |
| 3ª  | Cristine Moecke         | Plena Travessias / São Jose dos Pinhais | F14-16    | 00:40:25 |

### **F17-19 anos**

| Cat | Nome Completo               | Equipe                                  | Categoria | Tempo    |
|-----|-----------------------------|---|-----------|----------|
| 1ª  | Delia Magali                | Cinne Mar / Argentina                   | F17-19    | 00:23:23 |
| 2ª  | Taynara Bonetti da Silveira | CPH Florianópolis / São Jose            | F17-19    | 00:26:22 |
| 3ª  | Gisele Stabile Schmoller    | Nadoville / Joinville                   | F17-19    | 00:28:35 |
| 4ª  | Renata Rossi                | Nadoville / Joinville                   | F17-19    | 00:35:58 |
| 5ª  | Candela Lucia Rolando       | Cinne Mar / Argentina                   | F17-19    | 00:34:20 |
| 6ª  | Maiara Moises               | Plena Travessias / São Jose dos Pinhais | F17-19    | 00:36:57 |

### **F20-24 anos**

| Cat | Nome Completo                 | Equipe                            | Categoria | Tempo    |
|-----|-------------------------------|-----------------------------------|-----------|----------|
| 1ª  | Priscila Rocha                | CPH Brasil / Baln. Camboriú       | F20-24    | 00:23:33 |
| 2ª  | Virginia de Almeida Santos    | Nadoville / Joinville             | F20-24    | 00:24:16 |
| 3ª  | Lais Gluck                    | Curitiba / Blumenau Aguas Abertas | F20-24    | 00:28:17 |
| 4ª  | Nathalia Souza Barros de Melo | CPH Brasil / Baln. Camboriú       | F20-24    | 00:30:18 |
| 5ª  | Juliana Urbanetz Rosa         | Trainer / Curitiba                | F20-24    | 00:33:44 |
| 6ª  | Roxana Paola Soarez           | Cinne Mar / Argentina             | F20-24    | 00:36:39 |
| 7ª  | Maria Lucia Wiggers           | Asufepar / Curitiba               | F20-24    | 00:37:00 |
| 8ª  | Laura Carricaburo             | Cinne Mar / Argentina             | F20-24    | 00:38:25 |
| 9ª  | Florencia Ayelen Martinez     | Club Glew / Argentina             | F20-24    | 00:41:24 |
| 10ª | Jessika de Souza Ferreira     | Asufepar / Curitiba               | F20-24    | 00:43:28 |
| 11ª | Andrea Peralta                | Cinne Mar / Argentina             | F20-24    | 00:47:23 |

### **F25-29 anos**

| Cat | Nome Completo            | Equipe                                     | Categoria | Tempo    |
|-----|--------------------------|--|-----------|----------|
| 1ª  | Monica Ikeda             | Aquafit / Curitiba                         | F25-29    | 00:33:36 |
| 2ª  | Luiza Fernanda Mazur     | Gustavo Borges / Curitiba                  | F25-29    | 00:33:41 |
| 3ª  | Luciane Schultz          | Sociedade Morgenau                         | F25-29    | 00:33:46 |
| 4ª  | Ligia Cavagnari          | Asufepar / Curitiba                        | F25-29    | 00:36:15 |
| 5ª  | Carolina Ramos Ferreira  | Asufepar / Curitiba                        | F25-29    | 00:36:56 |
| 6ª  | Indiana Ferreira de Lima | Academia Fitnesscom / Las Lunas / Curitiba | F25-29    | 00:39:44 |
| 7ª  | Luisa Oliveira Gonçalves | Stillo Zona Sul / Porto Alegre             | F25-29    | 00:40:56 |

|     |                  |                               |        |          |
|-----|------------------|-------------------------------|--------|----------|
| 8º  | Paula Pankiewicz | Rio Negrinho                  | F25-29 | 00:42:12 |
| 9º  | Kely Trindade    | Assufepar / Curitiba          | F25-29 | 00:42:37 |
| 10º | Aline Machado    | Studio Corpo Livre / Curitiba | F25-29 | 00:44:10 |
| 11º | Ana Vanessa      | Gustavo Borges / Curitiba     | F25-29 | 00:44:24 |

### F30-34 anos

| Cat | Nome Completo           | Equipe                                      | Categoria | Tempo    |
|-----|-------------------------|---|-----------|----------|
| 1º  | Beatriz Monica Hasckel  | Blumenau Aguas Abertas                      | F30-34    | 00:26:45 |
| 2º  | Aline Lourenço          | PUCPR Maratonas Aquáticas / Curitiba        | F30-34    | 00:27:10 |
| 3º  | Karine Simões Florio    | CPH / Facchini Natação / Baln. Camboriú     | F30-34    | 00:28:00 |
| 4º  | Heliana Yael Saavedra   | Espaço Funcional / Bombinhas                | F30-34    | 00:28:37 |
| 5º  | Cristina Costa Silveira | GNU / Porto Alegre                          | F30-34    | 00:29:16 |
| 6º  | Magali Beatriz da Costa | Stillo Zona Sul / Porto Alegre              | F30-34    | 00:30:01 |
| 7º  | Sylvia Kreuger          | CPH Triathlon Team / FMEBC / Baln. Camboriú | F30-34    | 00:30:30 |
| 8º  | Maria Laura Alcorta     | Cinne Mar / Argentina                       | F30-34    | 00:31:40 |
| 9º  | Katlin Juliana Gruber   | Blumenau Aguas Abertas                      | F30-34    | 00:32:26 |
| 10º | Lilian Carla Damiani    | Anjos do Mar Corpo e Saúde / Mandaguari     | F30-34    | 00:33:38 |
| 11º | Fernanda Guskow Cardoso | Sulgiro / Gowyll / Curitiba                 | F30-34    | 00:33:42 |
| 12º | Ana Paula de Matos      | CPH Brasil / Balneário Camboriú             | F30-34    | 00:34:28 |
| 13º | Silvia Liberato Vieira  | Performance / Blumenau Aguas Abertas        | F30-34    | 00:36:07 |
| 14º | Raquel Prandini Correa  | Gustavo Borges / Curitiba                   | F30-34    | 00:36:49 |
| 15º | Natassia Zikeli         | CPH Brasil / Baln. Camboriú                 | F30-34    | 00:38:52 |
| 16º | Ana Maria Huber Baur    | Extreme / Big Bem Idiomas / Abain / Brusque | F30-34    | 00:40:37 |
| 17º | Rocio Vago San Martin   | Club Glew / Argentina                       | F30-34    | 00:40:47 |
| 18º | Paula Cella Giacometto  | Prefeitura de Maringá                       | F30-34    | 00:41:10 |
| 19º | Elise Savi              | Prefeitura de Maringá                       | F30-34    | 00:41:11 |
| 20º | Jamile Meneghel         | Sprint/Abtri/Blumenau Aguas Abertas         | F30-34    | 00:41:23 |
| 21º | Eloisa Meyer            | Raia Mariscal / Bombinhas                   | F30-34    | 00:42:12 |
| 22º | Karla Marinaska         | Gustavo Borges / Curitiba                   | F30-34    | 00:44:25 |
| 23º | Paula Trojan Makarov    | Maxxyma Cabral / Curitiba                   | F30-34    | 00:44:27 |
| 24º | Talita Louzardo Oler    | Prefeitura de Maringá                       | F30-34    | 00:44:30 |
| 25º | Priscila Gonçalves      | CPH Brasil / Itajaí                         | F30-34    | 00:45:42 |
| 26º | Fabiana Leal            | Wellness / Blumenau Aguas Abertas           | F30-34    | 00:50:11 |
| 27º | Francielle Fenerich     | Graciosos / Maringá                         | F30-34    | 00:52:19 |
| 28º | Vanessa Vogt            | Curitiba Assufepar                          | F30-34    | 00:54:34 |

### F35-39 anos

| Cat | Nome Completo                     | Equipe   | Categoria | Tempo    |
|-----|-----------------------------------|--|-----------|----------|
| 1º  | Amanda Sayuri Higuchi Franco      | Prefeitura de Maringá                            | F35-39    | 00:26:39 |
| 2º  | Ariane Aparecida Siqueira         | Blumenau Aguas Abertas                           | F35-39    | 00:27:13 |
| 3º  | Gabriela Trindade Perry           | Natacenter                                       | F35-39    | 00:27:20 |
| 4º  | Luciana Pereira Dresseno          | Polisport/Rafinha Suplementos/P.Alegre           | F35-39    | 00:27:26 |
| 5º  | Karina Sgobbaro Takahara          | Plena Academia / São Jose dos Pinhais            | F35-39    | 00:30:31 |
| 6º  | Keila Kaneshiro                   | Graciosos / Maringá                              | F35-39    | 00:33:00 |
| 7º  | Andrea Tribulato Lopes            | Prefeitura de Maringá / CPH Brasil / Maringá     | F35-39    | 00:33:48 |
| 8º  | Milene Andrea Fontana             | Be Happy / Homero Cachel / Curitiba              | F35-39    | 00:35:43 |
| 9º  | Andria Dickow Sato                | Gustavo Borges / Curitiba                        | F35-39    | 00:35:24 |
| 10º | Marina Kreuger                    | Itamirim / Itajaí                                | F35-39    | 00:36:28 |
| 11º | Gabriela Bauermann                | Stillo Zona Sul / Santa Maria                    | F35-39    | 00:37:03 |
| 12º | Beatriz Fruet de Moraes           | Cabral Natação / Curitiba                        | F35-39    | 00:37:30 |
| 13º | Kelly Cristina Mazzocco A. Guerra | Apan / Concordia                                 | F35-39    | 00:37:44 |
| 14º | Lorena Contreras Mundstock        | GNU / Porto Alegre                               | F35-39    | 00:38:03 |
| 15º | Isis Paz Portinho                 | GPA Gustavo Pinto Ass. Esportiva / Florianópolis | F35-39    | 00:41:25 |
| 16º | Daniele Pacheco                   | V8 / Curitiba                                    | F35-39    | 00:43:01 |
| 17º | Marcia Regina Angioletti          | Gustavo Borges / Curitiba                        | F35-39    | 00:43:41 |
| 18º | Cristiane Nunes Carreira          | Prefeitura de Maringá                            | F35-39    | 00:44:40 |
| 19º | Juliane Ramos                     | Gustavo Borges / Curitiba                        | F35-39    | 00:44:41 |
| 20º | Sabrina Maria Dutra Thome         | Gnu  | F35-39    | 00:44:42 |
| 21º | Denise Davanco Pelegrini          | Prefeitura de Maringá                            | F35-39    | 00:45:44 |

|     |                                      |  |        |          |
|-----|--------------------------------------|--|--------|----------|
| 22ª | Renata Carrão                        | Asufepar / Cassio Ricci / Gowyll / Curitiba    | F35-39 | 00:47:06 |
| 23ª | Mariane Rocha Dias Barros            | Anjos do Mar / Confraria do Mar / Porto Alegre | F35-39 | 00:47:07 |
| 24ª | Fernanda Roberta Faria Von Der Hayde | Pomerode / Blumenau Aguas Abertas              | F35-39 | 00:49:29 |

### F40-44 anos

| Cat | Nome Completo                    | Equipe                                  | Categoria | Tempo    |
|-----|----------------------------------|---|-----------|----------|
| 1ª  | Luciane Feiten Wingert           | GNU / Porto Alegre                      | F40-44    | 00:28:01 |
| 2ª  | Blessane Lipski Canello          | GNU / Porto Alegre                      | F40-44    | 00:38:40 |
| 3ª  | Sara Gabriel                     | Polisport / Canoas                      | F40-44    | 00:28:45 |
| 4ª  | Larissa Bobroff Daros            | Gustavo Borges Londrina                 | F40-44    | 00:32:51 |
| 5ª  | Maria Laura Martinez             | Cinne Mar / Argentina                   | F40-44    | 00:34:53 |
| 6ª  | Denise Engel                     | Studio Corpo Livre / Curitiba           | F40-44    | 00:36:19 |
| 7ª  | Claudia Pereira de Carvalho      | Gustavo Borges / Curitiba               | F40-44    | 00:36:52 |
| 8ª  | Alessandra da Silva Gropp        | Blumenau Aguas Abertas                  | F40-44    | 00:37:01 |
| 9ª  | Karine Azevedo Hartmann          | Cabral Natação / Curitiba               | F40-44    | 00:37:19 |
| 10ª | Gabriela Sperb Funcke            | Raia Sul / GNU / Porto Alegre           | F40-44    | 00:38:07 |
| 11ª | Maria Laura Martinez             | Cinne Mar / Argentina                   | F40-44    | 00:40:57 |
| 12ª | Fabiana Sanchez Tavares          | Bonja / Joinville                       | F40-44    | 00:41:37 |
| 13ª | Vania Pegoraro                   | HCTT / Be Happy / Curitiba              | F40-44    | 00:42:10 |
| 14ª | Germene Mallmann                 | Gustavo Borges / Curitiba               | F40-44    | 00:42:13 |
| 15ª | Deborah Moura Litvay             | Officinalis Sports                      | F40-44    | 00:47:20 |
| 16ª | Adriana Rodrigues da Silva Utida | Plena Travessias / São Jose dos Pinhais | F40-44    | 00:47:21 |
| 17ª | Fernanda Knijnik Milman          | GNU / Porto Alegre                      | F40-44    | 00:47:58 |
| 18ª | Luciane Leiria Taniguchi         | Equipe Tequila / Carpe Diem / Curitiba  | F40-44    | 00:55:55 |

### F45-49 anos

| Cat | Nome Completo                       | Equipe                           | Categoria | Tempo    |
|-----|-------------------------------------|----------------------------------|-----------|----------|
| 1ª  | Sandra Vargas Huning                | GNU / Porto Alegre               | F45-49    | 00:36:23 |
| 2ª  | Ana Maria Pujol Vieira dos Santos   | GNU / Porto Alegre               | F45-49    | 00:36:32 |
| 3ª  | Lidia Mirta Cabrera                 | Assufepar / Curitiba             | F45-49    | 00:36:55 |
| 4ª  | Fabiane Stefani de Camargo          | Las Lunas / Itapema              | F45-49    | 00:37:32 |
| 5ª  | Niva Maria de Deus Martinez         | GNU / Porto Alegre               | F45-49    | 00:39:54 |
| 6ª  | Nair Xavier Malheiro                | Studio Corpo Livre / Curitiba    | F45-49    | 00:43:28 |
| 7ª  | Marilda Margotti Schluhn            | Blumenau Aguas Abertas           | F45-49    | 00:43:36 |
| 8ª  | Farida Yatiyo Okuhara               | Prefeitura de Maringá            | F45-49    | 00:44:40 |
| 9ª  | Claudia Gomes de Albuquerque Haully | Duarte Triathlon Team / Londrina | F45-49    | 00:47:37 |
| 10ª | Claudia Gutierrez Santana           | Asufepar / Curitiba              | F45-49    | 00:52:17 |
| 11ª | Marcela Luna                        | Cinne Mar / Argentina            | F45-49    | 00:54:22 |

### F50-54 anos

| Cat | Nome Completo               | Equipe                                  | Categoria | Tempo    |
|-----|-----------------------------|---|-----------|----------|
| 1ª  | Lonise Gerstner             | GNU / Porto Alegre                      | F50-54    | 00:31:12 |
| 2ª  | Elba Ponce                  | Cinne Mar / Argentina                   | F50-54    | 00:37:29 |
| 3ª  | Valeria Soares de Assis     | Prefeitura de Maringá                   | F50-54    | 00:38:44 |
| 4ª  | Elizabeth Vieira Odrzywolek | Sogipa / Porto Alegre                   | F50-54    | 00:43:40 |
| 5ª  | Josefina Gonzalez           | V8 Assess. Esportiva / Curitiba         | F50-54    | 00:46:37 |
| 6ª  | Cintia Tavres Casali Guedes | 42k Assess. Esportiva / Joinville       | F50-54    | 00:47:35 |
| 7ª  | Eglinara Silva Morton       | Monica Swimming Team / Sorocaba         | F50-54    | 00:48:15 |
| 8ª  | Maria Denise Ribeiro Ern    | Acqua Sports / Blumenau Aguas Abertas   | F50-54    | 00:52:19 |
| 9ª  | Laisi Eurich                | Studio Corpo Livre / Curitiba           | F50-54    | 00:52:50 |
| 10ª | Marcia Leite Carlsson       | Las Lunas / Florianópolis               | F50-54    | 00:54:23 |
| 11ª | Glafys Carolina Dreher      | Raia Sul / Porto Alegre                 | F50-54    | 00:54:24 |
| 12ª | Giselle Emmel               | Plena Travessias / São Jose dos Pinhais | F50-54    | 00:55:55 |

### F55-59 anos

| Cat | Nome Completo            | Equipe                | Categoria | Tempo    |
|-----|--------------------------|-----------------------|-----------|----------|
| 1ª  | Ana Lucia Ribeiro Borges | Prefeitura de Maringá | F55-59    | 00:32:58 |
| 2ª  | Rosemari Rodrigues       | Prefeitura de Maringá | F55-59    | 00:33:20 |
| 3ª  | Eliane Dalla Coletta     | GNU / Porto Alegre    | F55-59    | 00:33:54 |

|     |   |                                  |        |          |
|-----|---|----------------------------------|--------|----------|
| 4º  | Debora Jaconi                           | GNU / Porto Alegre               | F55-59 | 00:35:33 |
| 5º  | Silmara Idemi Higa                      | Las Lunas / Joaçaba              | F55-59 | 00:36:10 |
| 6º  | Maria Helena Cavalli Slompo             | Farida / Maringa -PR             | F55-59 | 00:36:58 |
| 7º  | Laura Misue Matsuda                     | Prefeitura de Maringá            | F55-59 | 00:39:10 |
| 8º  | Maria Helena Marchelli                  | Cine Mar Argentina               | F55-59 | 00:42:11 |
| 9º  | Lucy Amelia Salles                      | Las Lunas / Curitiba             | F55-59 | 00:43:10 |
| 10º | Rachel Maestri Adam                     | GNU / Porto Alegre               | F55-59 | 00:44:10 |
| 11º | Maria Cristina Manjon                   | Nemos Team                       | F55-59 | 00:45:40 |
| 12º | Maria Elizabeth Pedri Sicuro            | Las Lunas / Porto Belo           | F55-59 | 00:46:38 |
| 13º | Lourdes Unfer Da Silva                  | Escola De Natacao Stilo Zona Sul | F55-59 | 00:49:27 |
| 14º | Rosane Seide Sampert                    | GNU / Porto Alegre               | F55-59 | 00:51:29 |
| 15º | Tania Aparecida Silveira Moraes e Souza | Gustavo Borges / Curitiba        | F55-59 | 00:51:30 |
| 16º | Rosemari Rodrigues                      | Prefeitura de Maringá            | F55-59 | 00:52:16 |

### **F60-64 anos**

| Cat | Nome Completo                           | Equipe                | Categoria | Tempo    |
|-----|---|-----------------------|-----------|----------|
| 1º  | Wilia Marta Elsner Diederichsen De Brio | Gremio Nautico Uniao  | F60-64    | 00:43:39 |
| 2º  | Maria Aparecida Garcia P. Afonso        | Prefeitura de Maringá | F60-64    | 00:52:15 |

### **F65-69 anos**

| Cat | Nome Completo         | Equipe                | Categoria | Tempo    |
|-----|-----------------------|-----------------------|-----------|----------|
| 1º  | Iraidy Doneda Sposito | Prefeitura de Maringá | F65-69    | 00:39:31 |
| 2º  | Marta Palmaz          | Cinne Mar / Argentina | F65-69    | 00:52:49 |